

Arbeit und berufliche Bildung
für benachteiligte Menschen
Ludwigsburg e.V.



Schulungsangebot 2026

Ein Service für die



Theo-Lorch
Werkstätten gGmbH



Pflichtschulungen

Hier finden Sie Schulungen, die man regelmäßig wiederholen muss.



Rund um die Arbeit

Hier finden Sie Schulungen, die den Arbeitsalltag in der Werkstatt betreffen.



Persönliche Bildung

Hier finden Sie Schulungen, die persönliche Themen betreffen.





Die 9 Lebensbereiche in diesem Schulungsheft



Am Ende dieses Schulungsheftes finden Sie eine Übersicht über die 9 Lebensbereiche.

Dort haben wir sortiert, welche Schulungen zu welchem Lebensbereich passen.

Manchmal passt eine Schulung auch zu mehreren Lebensbereichen.

Die Teilnahme an einer Schulung kann dabei helfen, sich weiterzuentwickeln.

Deshalb darf jeder daran teilnehmen.



Herzlich willkommen



Liebe Leser,
hier ist unser Schulungsangebot 2026.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen haben
oder Hilfe brauchen. Wir freuen uns auf Ihre
Rückmeldung. So bekommen wir neue Ideen.

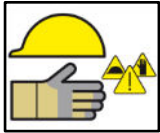
**Sie finden auf jeder Seite einen QR-Code. Den
können Sie mit Ihrem Handy oder Tablet scannen.
Dann wird der geschriebene Text vorgelesen.**

Wir wünschen viel Spaß beim Anschauen und Lesen.
Ihre Fachabteilung Bildung des ABL e.V.

Arbeit und berufliche Bildung
für benachteiligte Menschen
Ludwigsburg e.V.



Pflichtschulungen



Arbeitssicherheit
Was muss ich beachten? 9



Arbeitssicherheit Hauswirtschaft
Umgang mit Reinigungsmitteln und
Hautschutz 10



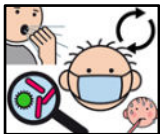
Arbeitssicherheit
Malerwerkstatt 11



Arbeitssicherheit
Gartenwerkstatt 12



Erste Hilfe
Wissen für den Notfall 13



Infektionsschutz
Folgebelehrung 14



Lagerfahrer Hubwagen
Neu 15



Lagerfahrer Hubwagen
Auffrischung 16



Lagerfahrer Elektro-Ameise
Neu 17



Lagerfahrer Elektro-Ameise
Auffrischung 18



Lagerfahrer Gabelstapler
Neu 19



Lagerfahrer Gabelstapler
Auffrischung 20

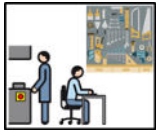


Ladungssicherung
Was muss ich beachten? 21



Ersthelfer 22

Rund um die Arbeit



Ordnung am Arbeitsplatz
Was hilft mir dabei? 24



Fit für die Teamsitzung 30



Mein Arbeitsplatz
Rechte und Pflichten
in der Werkstatt 25



Willkommen!
Richtiger Umgang mit Besuchern ... 31



Telefontraining
Tipps für die Arbeit in der
Telefonzentrale 26



Ich bin Frauenbeauftragte
Meine Aufgaben und Ämter 32



Diebstahl
Wie kann ich mich
davor schützen 27



Ich bin Werkstatttrat
Meine Aufgaben und Ämter 33



Allein unterwegs
Wie bewege ich mich sicher
im Straßenverkehr 28



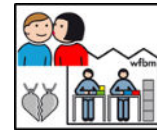
Mobbing? Ohne mich! 29

Persönliche Bildung



Meine Gefühle

Wie gehe ich damit um? 35



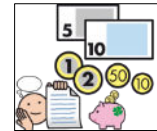
Wir sind ein Paar Beziehung

im Werkstattalltag gestalten 42



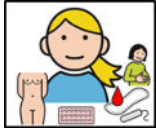
Meine Gesundheit

Was kann ich dafür tun? 36



Verantwortungsvoller

Umgang mit Geld 43



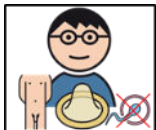
Ich bin eine Frau Aufklärung

rund um den weiblichen Körper 37



Mein Jahr mit Gott Christliche

Feste verstehen und feiern 44



Ich bin ein Mann Aufklärung

rund um den männlichen Körper 38



Internetbetrug

Was muss ich beachten? 45



Die Jahreszeiten

Mit allen Sinnen erleben 39



Rechtliche Betreuung

Meine wichtige Entscheidung 46



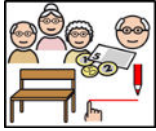
Körperhygiene

Wie pflege ich meinen Körper? 40



Mein Bild

Richtiger Umgang mit Fotos
im Internet und Handy 47

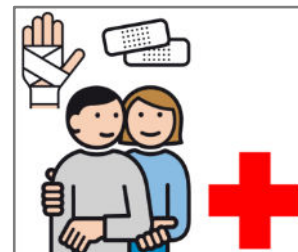
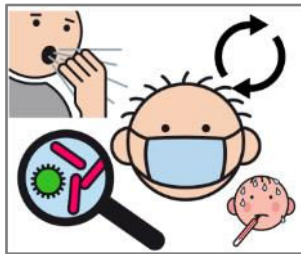
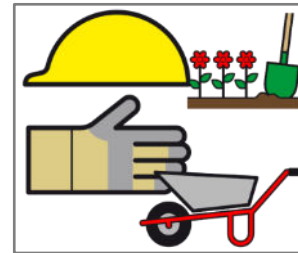
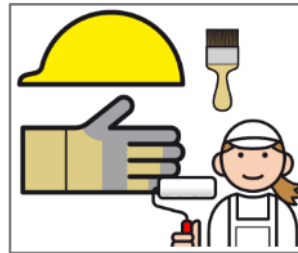
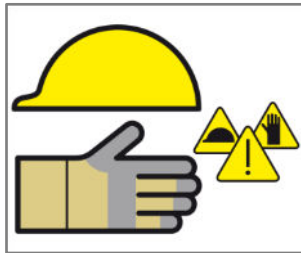


Die Rente

Ende und Neuanfang gestalten 41



Pflichtschulungen





Arbeitssicherheit

Was muss ich beachten?



Trainer:

Stephanie Burk oder
Raphael Goldschmid

Dauer: 1,5 Stunden
Kennung: G01



Jeder muss einmal im Jahr die
Arbeitssicherheitsschulung besuchen.

In dieser Schulung lerne ich,
wie ich mich vor Unfällen schützen kann.

Und ich lerne, welche persönliche
Schutzkleidung ich brauche,
um in der Werkstatt zu arbeiten.

Wir sprechen darüber, was ich im Falle eines
Feuers beachten muss.



Arbeitssicherheit

Hauswirtschaft und Umgang mit Reinigungsmitteln und Hautschutz



Trainerin:

Stephanie Burk

Dauer: 2,5 Stunden

Kennung: G02



Jeder muss einmal im Jahr die Arbeitssicherheitsschulung besuchen.

Diese Schulung ist für mich wichtig, wenn ich in der Werkstatt oder auf meinem Betriebs-integrierten Arbeitsplatz im Bereich Hauswirtschaft arbeite.

In dieser Schulung lerne ich, wie ich mich vor Unfällen schützen kann. Wir sprechen über den richtigen Umgang mit Reinigungsmitteln. Und ich lerne, wie ich meine Haut schützen kann.



Arbeitssicherheit Malerwerkstatt



Trainer:

Raphael Goldschmid

Dauer: 2 Stunden

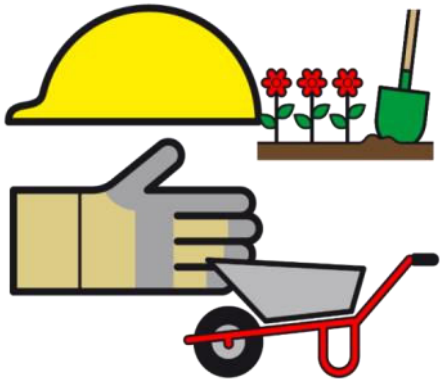
Kennung: G03



Jeder muss einmal im Jahr die Arbeitssicherheitsschulung besuchen.

Diese Schulung ist für mich wichtig, wenn ich in der Werkstatt oder auf meinem Betriebs-integrierten Arbeitsplatz im Malerbereich arbeite.

In dieser Schulung lerne ich, wie ich mich vor Unfällen schützen kann. Wir sprechen über Gefahrenstoffe und darüber, was ich im Falle eines Feuers beachten muss.



Arbeitssicherheit

Gartenwerkstatt



Trainerin:

Stephanie Burk

Dauer: 2 Stunden

Kennung: G04



Jeder muss einmal im Jahr die Arbeitssicherheitsschulung besuchen.

Diese Schulung ist für mich wichtig, wenn ich in der Werkstatt oder auf meinem Betriebs-integrierten Arbeitsplatz im Gartenbereich arbeite.

In dieser Schulung lerne ich, wie ich mich vor Unfällen schützen kann. Wir sprechen über die richtige Verwendung von Gartengeräten und Werkzeug. Und wir sprechen darüber, was ich im Falle eines Feuers beachten muss.



Erste Hilfe

Wissen für den Notfall



Trainer:

Thorsten Blickle

Dauer: 3,5 Stunden

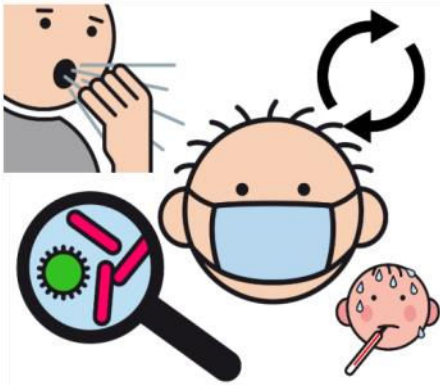
Kennung: G17



In der Werkstatt, unterwegs oder Zuhause. Überall kann man sich verletzen. In der Erste-Hilfe-Schulung lerne ich, was ich in solchen Situationen machen kann.

Wir üben gemeinsam, wie man Pflaster und Druckverbände anlegt. Und wir besprechen, wie wir schnell Hilfe holen können, wenn etwas passiert ist.

Diese Schulung ist für alle geeignet, die mehr zum Thema Erste Hilfe lernen möchten.



Infektionsschutz

Folgebelehrung



Trainerin:

Stephanie Burk

Dauer: 2 Stunden

Kennung: G14



Wer im Bereich Hauswirtschaft arbeitet oder auf seinem Betriebsintegrierten Arbeitsplatz mit Lebensmitteln und Wäsche in Berührung kommt, der muss jedes Jahr die Folgebelehrung zum Infektionsschutz besuchen.

Diese Schulung ist besonders wichtig, weil ich dort lerne, auf was ich achten muss, damit ich nicht krank werde. Und ich lerne, welche Regeln der Hygiene ich unbedingt einhalten muss.



Lagerfahrer Hubwagen Neu



Trainer:

Thorsten Blickle

Dauer: 6,5 Stunden

Kennung: G05



Mit dem Hubwagen kann man auch schwere Dinge transportieren. In dieser Schulung lerne ich, wie ich mit dem Hubwagen umgehen muss, damit keine Unfälle passieren.

Ich lerne die wichtigsten Schilder kennen. Und ich übe das richtige Ziehen, Beladen und Abstellen des Hubwagens.

Am Ende dieser Schulung mache ich eine Prüfung und bekomme einen Hubwagen-Führerschein.



Lagerfahrer Hubwagen Auffrischung



Trainer:

Hermann Seyfang

Dauer: 3 Stunden

Kennung: G06



Damit mein Hubwagen-Führerschein gültig bleibt, muss ich jedes Jahr an der Auffrischungsschulung für Hubwagen teilnehmen.

In dieser Schulung wiederholen wir, wie ich mit dem Hubwagen fahren muss, damit keine Unfälle passieren. Wir wiederholen das richtige Beladen und Abladen.

Wir sprechen darüber, was mir noch schwerfällt, und wir üben gemeinsam.



Lagerfahrer Elektro-Ameise Neu



Trainer:

Thorsten Blickle

Dauer: 2 x 7 Stunden

Kennung: G07



In der Elektro-Ameise-Schulung lerne ich, wie eine E-Ameise funktioniert und, wie ich damit umgehen muss, damit keine Unfälle passieren.

Gemeinsam üben wir das richtige Ziehen, Beladen und Abstellen der E-Ameise.

Am Ende dieser Schulung mache ich eine Prüfung.

An dieser Schulung kann ich erst teilnehmen, wenn ich die Hubwagen-Schulung besucht und die Prüfung bestanden habe.



Lagerfahrer Elektro-Ameise Auffrischung



Trainer:

Thorsten Blickle

Dauer: 3 Stunden

Kennung: G08



Damit ich weiter E-Ameise fahren darf, muss ich jedes Jahr einmal an der Auffrischungsschulung für Elektro-Ameise teilnehmen.

In dieser Schulung wiederholen wir, wie ich mit der E-Ameise fahren muss, damit keine Unfälle passieren. Wir wiederholen das richtige Beladen und Abladen.

Wir sprechen darüber, was mir noch schwerfällt, und wir üben gemeinsam.



Lagerfahrer Gabelstapler Neu



Trainer:

Thorsten Blickle

Dauer: 3 x 7 Stunden

Kennung: G09



In der Gabelstapler-Schulung lerne ich, wie der Gabelstapler funktioniert und wie ich damit umgehen muss, damit keine Unfälle passieren.

Und ich übe das richtige Fahren, Aufladen und Abladen. Am Ende dieser Schulung mache ich eine Prüfung.

Diese Schulung ist für mich wichtig, wenn ich in den Theo-Lorch-Werkstätten oder auf einem Betriebsintegrierten Arbeitsplatz im Lager arbeiten möchte.



Lagerfahrer Gabelstapler Auffrischung



Trainer:

Thorsten Blickle

Dauer: 3 Stunden

Kennung: G10



In der Gabelstapler-Auffrischungsschulung wiederholen und üben wir das Fahren, Aufladen und Abladen mit dem Gabelstapler.

Und wir sprechen darüber, was mir noch schwerfällt.

Wenn ich bereits eine Fahrerlaubnis für den Gabelstapler habe, dann muss ich jedes Jahr an der Auffrischungsschulung teilnehmen.



Ladungssicherung

Was muss ich beachten?



Trainer:

Thorsten Blickle

Dauer: 3 Stunden

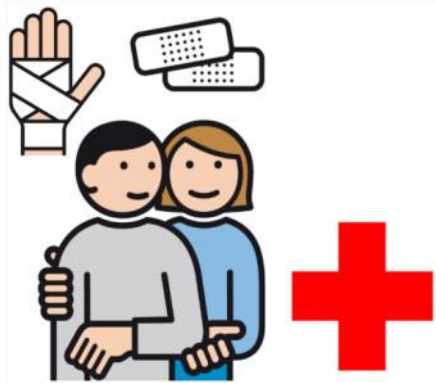
Kennung: G11



In der Schulung zur Ladungssicherung lerne ich, wie man einen Transporter richtig beladen muss.

Das ist wichtig, damit beim Bremsen nichts verrutschen oder sogar von der Ladefläche fallen kann.

In der Schulung lerne ich die Hilfsmittel zur Ladungssicherung kennen. Und ich übe das Festmachen von Werkzeug mit den Hilfsmitteln.



Ersthelfer



Trainer:

Thorsten Blickle

Dauer: 7 Stunden

Kennung: G12

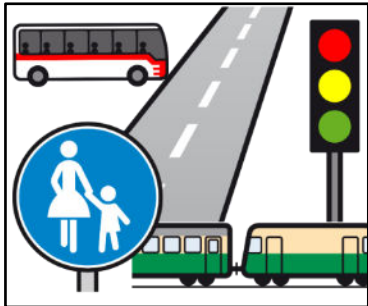
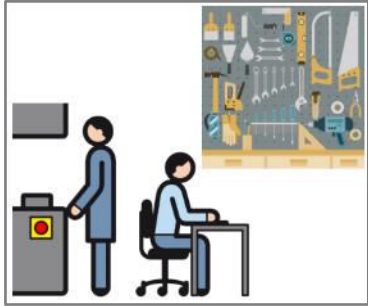


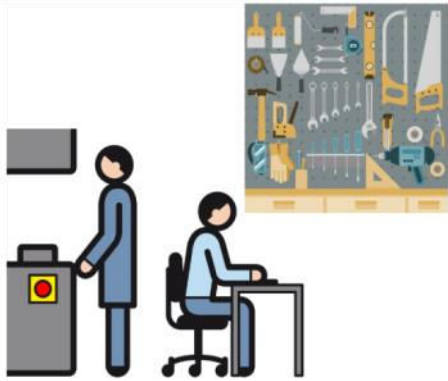
Ein Ersthelfer ist jemand, der bei einem Unfall schnell helfen kann. In dieser Schulung lerne ich die Versorgung von Wunden und von Verstauchungen. Ich lerne, wie ich eine Herz-Lungen-Massage durchführe und, wie das Lagern von bewusstlosen Personen in der stabilen Seitenlage funktioniert.

Diese Schulung ist für Personen geeignet, die Ersthelfer werden möchten. Auch Ersthelfer, die den Kurs bereits besucht haben, dürfen alle zwei Jahre daran teilnehmen, damit ihr Zertifikat nicht verfällt.



Rund um die Arbeit





Ordnung am Arbeitsplatz

Was hilft mir dabei?



Trainer:

Stephanie Burk oder
Thorsten Blickle

Dauer: 3 Stunden
Kennung: A01



In der Schulung „Ordnung am Arbeitsplatz“ lerne ich, wie ich meinen Arbeitsplatz ordentlich und sauber halten kann. Das hilft mir dabei, mich besser zu konzentrieren.

Ein ordentlicher Arbeitsplatz sieht aber nicht nur schöner aus.

Wenn ich weiß, welche Dinge an welchen Platz gehören, kann ich sie schneller wiederfinden. Und dann macht meine Arbeit auch mehr Spaß.



Mein Arbeitsplatz

Rechte und Pflichten in der Werkstatt



Trainer:

Stephanie Burk oder
Raphael Goldschmid

Dauer: 3 Stunden

Kennung: A02



In dieser Schulung erfahre ich, welche Rechte und welche Pflichten ich als Beschäftigter in den Theo-Lorch-Werkstätten habe.

Wir schauen uns gemeinsam die Hausordnung an und sprechen darüber, was nötig ist, damit alle gut zusammenarbeiten können.

Ich erfahre, wohin ich mich wenden kann, wenn mal etwas nicht so gut läuft.

Und ich lerne, wie ich einen Verbesserungsvorschlag machen kann.



Telefontraining

Tipps für die Arbeit in der Telefonzentrale



Trainerin:

Magdalena Molnár

Dauer: 3 Stunden

Kennung: A03



In der Schulung „Telefontraining“ üben wir gemeinsam, wie ich Telefonnotizen schreibe und Anrufe weiterleite. Und ich lerne, was der Datenschutz ist.

Durch Rollenspiele erfahre und übe ich, wie ich auch schwierige Situationen freundlich und gut meistern kann.

Diese Schulung ist besonders wichtig für alle Beschäftigten, die in der Telefonzentrale arbeiten.



Diebstahl

Wie kann ich mich davor schützen?



Trainerin:

Stephanie Hecksell

Dauer: 1,5 Stunden

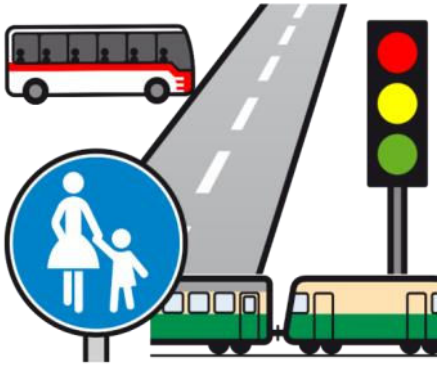
Kennung: A18



In der Diebstahl-Schulung lerne ich, wie ich mich vor einem Diebstahl schützen kann.

Ich bekomme Tipps, wie ich mit meinen Wertsachen umgehen sollte.

Und wir üben, wie man die Polizei anruft, wenn etwas passiert ist.



Allein unterwegs

Wie bewege ich mich sicher im Straßenverkehr?



Trainer:

Monika Bischoff und
Martin Bischoff

Dauer: 3,5 Stunden
Kennung: A17



In dieser Schulung lerne ich, worauf ich als Fußgänger im Straßenverkehr achten muss.

Ich lerne wichtige Verkehrsschilder kennen. Und wir üben das Überqueren von Straßen ohne Zebrastreifen oder Ampel.

Ich erfahre, worauf ich in der dunkleren Jahreszeit achten muss und wie ich mich schützen kann.

Diese Schulung ist für mich wichtig, wenn ich manchmal allein in der Stadt unterwegs bin.



Trainer:

Stephanie Hecksell
oder Chris Hellerich

Dauer: 3 Stunden
Kennung: A27



Mobbing? Ohne mich!



Andere mögen mich nicht und reden hinter meinem Rücken schlecht über mich. Meine Freunde lästern über andere und ich traue mich nichts dagegen zu sagen.

In solchen Fällen habe ich schlechte Gefühle: Das ist Mobbing. Und Mobbing ist eine Straftat.

Auch in den sozialen Netzwerken im Internet gibt es Mobbing. In dieser Schulung lerne ich, wie ich andere unterstützen kann und wo ich mir selbst Hilfe holen kann.



Fit für die Teamsitzung



Trainerin:

Stephanie Burk oder
Annika Elser

Dauer: 3 Stunden

Kennung: A22



Alle zwei Jahre findet eine große Teamsitzung statt. Bei der Teamsitzung geht es um mich und meine Ziele.

In dieser Schulung lerne ich, wie ich mich auf die Teamsitzung gut vorbereiten kann. Ich erfahre, worüber wir in der Teamsitzung sprechen werden. Und ich lerne die 9 Lebensbereiche kennen.

Wir sprechen über Wünsche und Ziele. Und wir üben gemeinsam, damit ich sagen kann, was mir wichtig ist.



Willkommen!

Richtiger Umgang mit Besuchern



Trainer:

Stephanie Burk oder
Raphael Goldschmid

Dauer: 3,5 Stunden
Kennung: A26



Jeden Tag kommen Besucher in die Werkstatt. Damit sie sich willkommen fühlen, muss man gut mit ihnen umgehen. Aber ein guter Umgang miteinander ist auch in der Werkstatt wichtig.

In dieser Schulung lerne ich, was man beim Umgang mit Anderen beachten muss. Wir sprechen über Datenschutz und Außenwirkung. Und wir üben, welche Regeln man einhalten muss, damit sich Besucher bei den Theo-Lorch-Werkstätten wohlfühlen und gerne wiederkommen.



Ich bin Frauenbeauftragte Meine Aufgaben und Ämter



Trainerin:

Inge Brosche

Dauer: 3,5 Stunden

Kennung: A23



Frauenbeauftragte zu sein bedeutet, sich um die Frauen in der Werkstatt zu kümmern.

In dieser Schulung lerne ich, was ich in meinem neuen Amt als Frauenbeauftragte machen muss. Und ich lerne meine Frauenbeauftragten-Kolleginnen kennen.

Gemeinsam mit der Vertrauensperson reden wir darüber, wie wir uns gegenseitig unterstützen können.



Ich bin Werkstattrat

Meine Aufgaben und Ämter



Trainerin:

Stephanie Burk

Dauer: 3,5 Stunden

Kennung: A11



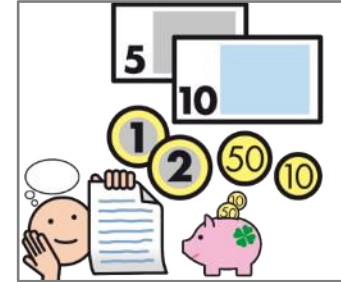
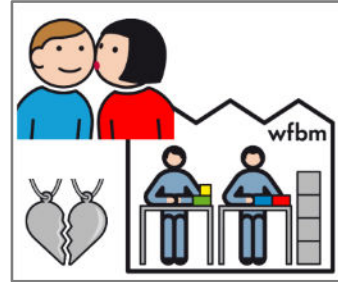
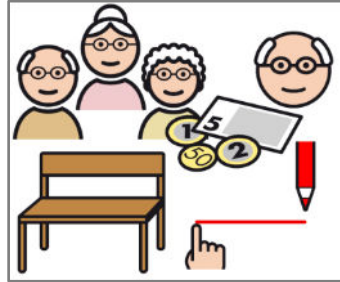
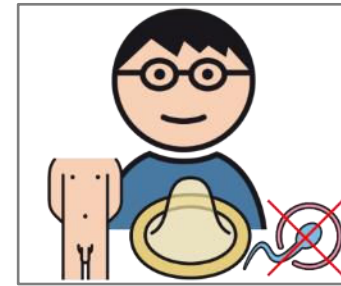
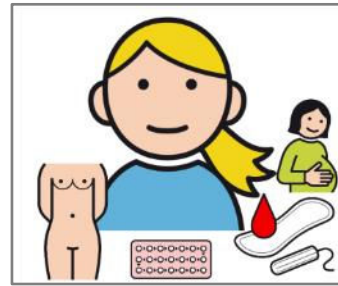
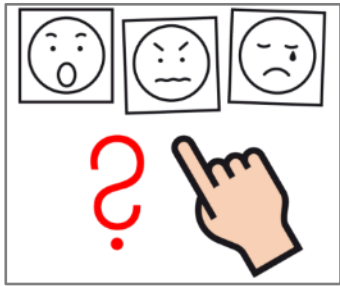
Diese Schulung ist sehr wichtig für mich, wenn ich als Werkstattrat gewählt wurde. Denn hier lerne ich meine Werkstattrats-Kollegen kennen.

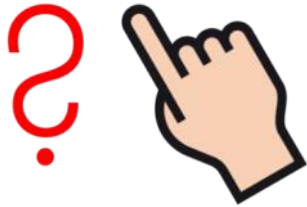
Zusammen schauen wir uns die Aufgaben und Rollen der einzelnen Mitglieder an.

Wir üben den Umgang mit den wichtigsten PC-Programmen und sprechen darüber, was einen guten Werkstattrat ausmacht.



Persönliche Bildung





Trainer:

Raphael Goldschmid

Dauer: 3 Stunden

Kennung: P22



Meine Gefühle

Wie gehe ich damit um?



Gefühle sind eine schwierige Sache. Manchmal kann ich meine Gefühle nicht verstehen. Dann ist es schwer, anderen zu erklären, was ich brauche.

In dieser Schulung lerne ich, welche Gefühle es gibt. Und ich lerne mich besser kennen. Jeder Mensch hat ein Recht auf seine eigenen Gefühle.

Wir sprechen darüber, wie ich mit meinen Gefühlen umgehen kann. Gemeinsam lernen wir, besser aufeinander Rücksicht zu nehmen.



Meine Gesundheit

Was kann ich dafür tun?



Trainerin:

Annika Elser

Dauer: 3 Stunden

Kennung: P02

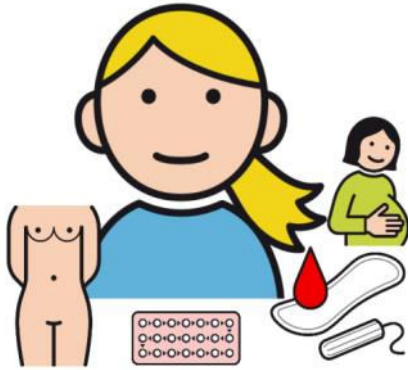


In der Schulung „Meine Gesundheit“ lerne ich, was zu einer gesunden Ernährung gehört.

Ich erfahre zum Beispiel, wie ich gute von schlechten Lebensmitteln unterscheiden kann.

Und wir sprechen darüber, wo überall versteckte Zucker und Fette enthalten sind.

In dieser Schulung erfahre ich, wie mir ein paar einfache Regeln dabei helfen, dass ich mich rundum wohlfühle.



Ich bin eine Frau

Aufklärung rund um den weiblichen Körper



Trainerin:

Susanne Hasel

Dauer: 3 Stunden

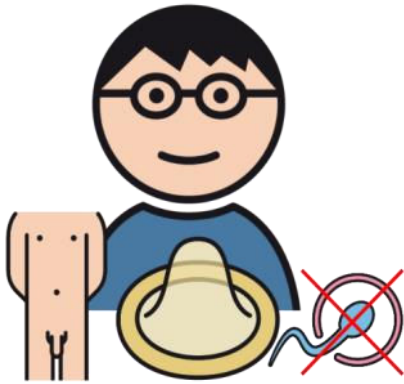
Kennung: P03



Diese Schulung ist für Frauen gedacht, die mehr über ihren Körper wissen wollen.

Ich erfahre, was Sex ist und auch, wann und wie ich Nein sagen kann. Wir sprechen darüber, wie ein Baby entsteht und auch darüber, wie man verhüten kann.

Ich lerne, wo ich mich hinwenden kann, wenn ich Fragen habe oder ein Geheimnis teilen möchte. In der Schulung reden wir Frauen mal ganz unter uns.



Trainer:
Simon Zell

Dauer: 3 Stunden
Kennung: P04



Ich bin ein Mann

Aufklärung rund um den männlichen Körper



Diese Schulung ist für Männer gedacht, die mehr über ihren Körper wissen wollen.

Ich erfahre, wie Sex gemacht wird und auch, was ich dabei beachten muss. Wir sprechen darüber, wie ein Baby entsteht und, wie man verhüten kann.

Ich lerne, wo ich mich hinwenden kann, wenn ich Fragen habe oder ein Geheimnis teilen möchte.

In dieser Schulung reden wir Männer mal ganz unter uns.



Die Jahreszeiten

Mit allen Sinnen erleben



Trainerin:

Annika Elser

Dauer: 2 Stunden

Kennung: P13



In dieser Schulung geht es um die vier Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Und es geht um unsere Sinne, nämlich Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Fühlen.

Ist der Winter leiser als der Sommer?

Wie fühlt sich die Luft im Frühling an und was riechen wir, wenn wir im Herbst draußen unterwegs sind?

Wir sprechen darüber, welche unsere Lieblings-Jahreszeit ist und erleben sie mit allen Sinnen.



Körperhygiene

Wie pflege ich meinen Körper?



Trainerin:

Stephanie Burk

Dauer: 3,5 Stunden

Kennung: P06



In dieser Schulung lerne ich, wie ich meinen Körper richtig pflege, damit meine Haut nicht krank wird. Ich erfahre, was zur täglichen Körperpflege gehört. Und ich bekomme Tipps zu Hilfsmitteln und Pflegeprodukten.

Ein gepflegtes Aussehen gibt mir mehr Selbstsicherheit und macht es mir leichter, mit anderen in Kontakt zu kommen.

Das ist wichtig, um sich rundum wohlfühlen und gesund zu bleiben.



Die Rente

Ende und Neuanfang gestalten



Trainerin:

Monika Bischoff

Dauer: 3 Stunden

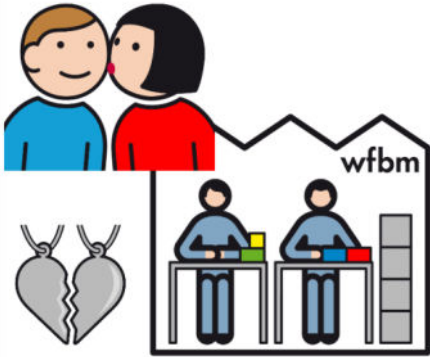
Kennung: P15



Diese Schulung ist für alle, die sich mit dem Thema Rente beschäftigen wollen.

In dieser Schulung lerne ich, was ich selbst tun kann, damit mir die Rente keine Angst macht. Es geht nicht nur ein Lebensabschnitt zu Ende, sondern es beginnt auch ein neuer.

Wir sprechen darüber, wie wir uns gegenseitig unterstützen können. Und wir sprechen darüber, wo man sich Hilfe und Ideen holen kann.



Wir sind ein Paar

Beziehung im Werkstattalltag gestalten



Trainerin:

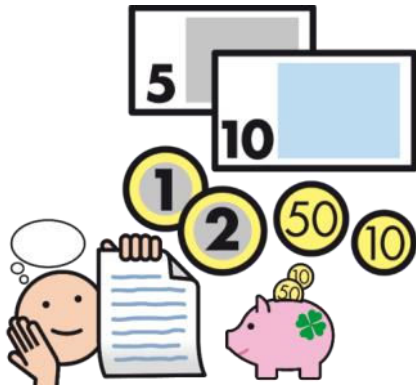
Susanne Hasel

Dauer: 3 Stunden

Kennung: P14



Den richtigen Partner zu finden, ist gar nicht leicht. Und wenn man ihn hat, möchte man am liebsten die ganze Zeit zusammen sein. Auch während der Arbeitszeit. Diese Schulung ist für Paare, die in den Theo-Lorch-Werkstätten arbeiten. Wir lernen, wie das Arbeiten am selben Ort gut funktionieren kann. Und wir lernen, welche Regeln wir beachten müssen. Wir sprechen darüber, was uns wichtig ist, und wir sprechen über Eifersucht. Wir bekommen in dieser Schulung Tipps für einen guten Umgang miteinander und mit anderen.



Trainer:

Alexander Hönes

Dauer: 3 Stunden

Kennung: P32



Verantwortungsvoller Umgang mit Geld



In dieser Schulung lerne ich, wie ich mein Geld besser einteilen kann. Wir sprechen darüber, wofür ich mein Geld im Alltag ausbebe.

Wir schauen uns gemeinsam den Unterschied zwischen Markenprodukten und Eigenprodukten von Supermärkten an. Und ich erfahre, wie ich beim Einkaufen Geld sparen kann.

Wenn ich Geld spare, kann ich mir auch mal größere Wünsche erfüllen.



Mein Jahr mit Gott

Christliche Feste verstehen und feiern



Trainer:

Daniel Renz und
Raphael Goldschmid

Dauer: 3 Stunden

Kennung: P28



Es gibt viele Feste im Kirchenjahr. Viele kennen Weihnachten, die Geburt von Jesus. oder Ostern, die Auferstehung von Jesus.

Aber es gibt noch viele andere Feste.

In dieser Schulung lerne ich die christlichen Feste und ihre Bedeutung kennen.

Wir sprechen darüber, wie man diese Feste gestalten und in der Gruppe feiern kann.



Internetbetrug

Was muss ich beachten?



Trainer:

Stephanie Hecksell
oder Chris Hellerich

Dauer: 3 Stunden
Kennung: P25



In der Schulung „Internetbetrug“ erfahre ich, worauf ich achten muss, wenn ich im Internet neue Kontakte knüpfe, denn es gibt viele Betrüger.

Egal, ob auf Partnerbörsen, in sozialen Netzwerken oder beim Zocken im Internet mit anderen Spielern: Ich muss wissen, woran ich Betrüger erkenne und wie ich mir Hilfe holen kann.

Diese Schulung hilft mir dabei.



Rechtliche Betreuung

Meine wichtige Entscheidung



Trainerin:
Petra Füller

Dauer: 2 Stunden
Kennung: P24



Viele Beschäftigte in der Werkstatt haben einen rechtlichen Betreuer. Meistens sind das die Eltern oder Geschwister. Ein rechtlicher Betreuer hilft einem Menschen selbst zu bestimmen, wie er leben möchte.

In dieser Schulung lerne ich, wobei mich ein rechtlicher Betreuer unterstützen kann.

Wir sprechen über meine Erfahrungen. Ich lerne, wer rechtlicher Betreuer werden kann. Und ich lerne, was ein rechtlicher Betreuer nicht tun darf.



Mein Bild

Richtiger Umgang mit Fotos im Internet und Handy



Trainer:

Stephanie Hecksell
oder Chris Hellerich

Dauer: 3 Stunden
Kennung: P26



Ein Foto ist mit dem Handy schnell gemacht. Aber was darf ich damit machen? Und was dürfen andere mit meinen Bildern machen?

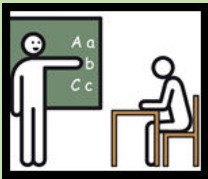
Auch im Internet gibt es viele Bilder und Musik. Aber was ist erlaubt und was ist sogar verboten und strafbar?

In dieser Schulung lerne ich, was ich zum Thema Bildrechte und Persönlichkeitsrechte wissen muss. Und wir sprechen über unsere Erfahrungen.

Gliederung der 9 Lebensbereiche für Aktivitäten und Teilhabe



1. Lernen und Wissensanwendung
2. Allgemeine Aufgaben und Anforderungen
3. Kommunikation
4. Mobilität
5. Selbstversorgung
6. Häusliches Leben
7. Interpersonelle Interaktion und Beziehungen
8. Bedeutende Lebensbereiche
9. Gemeinschafts-, soziales- und staatsbürgerliches Leben



1. Lernen und Wissensanwendung



Telefontraining Tipps für die Arbeit in der Telefonzentrale 26



Mobbing? Ohne mich! 29



Fit für die Teamsitzung 30



Willkommen! Richtiger Umgang mit Besuchern 31



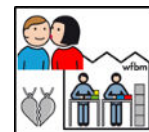
Meine Gefühle
Wie gehe ich damit um? 35



Die Jahreszeiten
Mit allen Sinnen erleben 39



Die Rente
Ende und Neuanfang gestalten 41



Wir sind ein Paar Beziehung im Werkstattalltag gestalten 42



Mein Jahr mit Gott Christliche Feste verstehen und feiern 44



Internetbetrug
Was muss ich beachten? 45



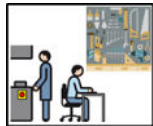
Rechtliche Betreuung
Meine wichtige Entscheidung 46



Mein Bild
Richtiger Umgang mit Fotos im Internet und Handy 47



2. Allgemeine Aufgaben und Anforderungen



Ordnung am Arbeitsplatz

Was hilft mir dabei? 24



Mein Arbeitsplatz Rechte und

Pflichten in der Werkstatt 25



Telefontraining Tipps für die

Arbeit in der Telefonzentrale 26



Diebstahl Wie kann ich

mich davor schützen? 27



Mobbing? Ohne mich!

..... 29



Fit für die Teamsitzung

..... 30



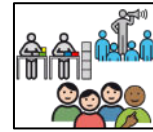
Willkommen! Richtiger

Umgang mit Besuchern 31



Ich bin Frauenbeauftragte

Meine Aufgaben und Ämter 32



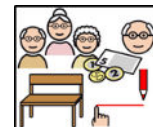
Ich bin Werkstatttrat

Meine Aufgaben und Ämter 33



Meine Gefühle

Wie gehe ich damit um? 35



Die Rente

Ende und Neuanfang gestalten 41



3. Kommunikation



Telefontraining

Tipps für die Arbeit in
der Telefonzentrale 26



Rechtliche Betreuung

Meine wichtige Entscheidung 46



Willkommen!

Richtiger Umgang
mit Besuchern 31

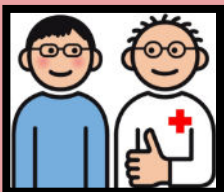


4. Mobilität



Allein unterwegs

Wie bewege ich mich sicher
im Straßenverkehr? 28

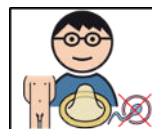


5. Selbstversorgung



Meine Gesundheit

Was kann ich dafür tun? 36



Ich bin ein Mann

Aufklärung rund um den männlichen Körper 38



Ich bin eine Frau

Aufklärung rund um den weiblichen Körper 37



Körperhygiene

Wie pflege ich meinen Körper 40

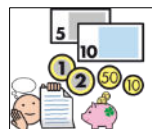


6. Häusliches Leben



Meine Gesundheit

Was kann ich dafür tun? 36



Verantwortungsvoller

Umgang mit Geld 43



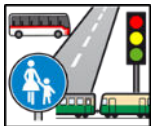
7. Interpersonelle Interaktion und Beziehungen



Telefontraining Tipps für die Arbeit in der Telefonzentrale 26



Diebstahl Wie kann ich mich davor schützen? 27



Allein unterwegs
Wie bewege ich mich sicher im Straßenverkehr 28



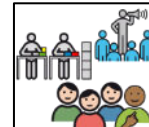
Mobbing? Ohne mich! 29



Willkommen! Richtiger Umgang mit Besuchern 31



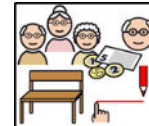
Ich bin Frauenbeauftragte
Meine Aufgaben und Ämter 32



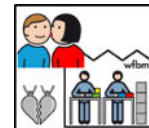
Ich bin Werkstattträt
Meine Aufgaben und Ämter 33



Meine Gefühle
Wie gehe ich damit um? 35



Die Rente
Ende und Neuanfang gestalten 41



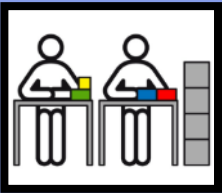
Wir sind ein Paar Beziehung im Werkstattalltag gestalten 42



Internetbetrug
Was muss ich beachten? 45



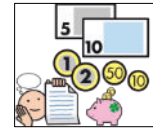
Mein Bild
Richtiger Umgang mit Fotos im Internet und Handy 47



8. Bedeutende Lebensbereiche



Ich bin Frauenbeauftragte
Meine Aufgaben und Ämter 32



**Verantwortungsvoller
Umgang mit Geld** 43



Ich bin Werkstattatrat
Meine Aufgaben und Ämter 33



Rechtliche Betreuung
Meine wichtige Entscheidung 46



9. Gemeinschafts-, soziales- und staatsbürgerliches Leben



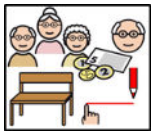
Mein Arbeitsplatz

Rechte und Pflichten in
der Werkstatt 25



Mein Jahr mit Gott

Christliche Feste
verstehen und feiern 44



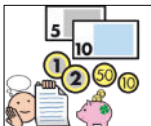
Die Rente

Ende und Neuanfang gestalten 41



Rechtliche Betreuung

Meine wichtige Entscheidung 46



Verantwortungsvoller

Umgang mit Geld 43

Arbeit und berufliche Bildung
für benachteiligte Menschen
Ludwigsburg e.V.



Ein starkes Netzwerk



netzwerk
Zertifikatslehrgang



Theo-Lorch
Werkstätten gGmbH

Die Theo-Lorch-Werkstätten sind Partner im
Netzwerk Zertifikatslehrgänge.

In diesem Netzwerk setzen sich Werkstätten
dafür ein, dass auch Menschen mit Behinderung
eine Berufsausbildung mit einem anerkannten
Abschluss machen können.



Gemeinsam für mehr Bildung!



Es gibt verschiedene Zertifikatslehrgänge.

Jedes Jahr wird neu entschieden, welche Lehrgänge bei den Theo-Lorch-Werkstätten angeboten werden.

Die Entscheidung hängt auch von der Anzahl und Eignung der interessierten Beschäftigten ab.

Im Jahr 2026 finden die Zertifikatslehrgänge „Assistent im Gartenbau“ und „Assistent für Lager und Verpackung“ statt.



So erreichen Sie uns

Arbeit und berufliche Bildung
für benachteiligte Menschen
Ludwigsburg e.V.



ABL e.V.

**Arbeit und Berufliche Bildung für
benachteiligte Menschen Ludwigsburg e. V.**

Asperger Straße 26
74321 Bietigheim-Bissingen

Fachabteilung Bildung des ABL e.V.



Magdalena Molnár

Leitung Fachabteilung Bildung

Telefon: 07141 2856-800

E-Mail: magdalena.molnar@theo-lorch-werkstaetten.de

Stand: 25.11.2025

